



Foto: © Ramona Heim – stock.adobe.com

Clever – Elternberatung!

Mittwoch, 12. Juni 2024, 19:30–21:00 Uhr

Online

mit Steffi Rolfes

Babyschlaf verstehen und begleiten

Referentin: Steffi Rolfes, Ergotherapeutin B.Sc., Schlafberaterin (1001Kindernacht), Schlafberaterin, Dreifach-Mama

Und, schläft es schon durch? Wenn es um Babyschlaf geht, sind viele Eltern wieder hellwach.

Doch was ist eigentlich eine normale Schlafentwicklung bei Babys und was können Eltern tun, damit die Nächte ruhiger und das Einschlafen entspannter wird?

Fundierte Informationen rund um Babyschlaf und Anregungen für eine sichere Schlafumgebung gibt es von Steffi Rolfes, Schlafberaterin nach dem Konzept von 1001 Kindernacht. Außerdem sprechen wir darüber, wie Babys liebevoll und bindungsorientiert durch die Nacht begleitet werden können und welche Möglichkeiten Eltern haben, dabei selbst möglichst viel Schlaf mitzunehmen. Im Anschluss ist noch Zeit für Fragen und Austausch.

Anmeldung

per E-Mail: fruehe-hilfen@siegen-wittgenstein.de

für Eltern von Kindern bis 24 Monate und Interessierte

Weitere Informationen und einen Zugangs-Link erhalten Sie mit der Teilnahmebestätigung per E-Mail. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Gefördert von:

 Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Kontakt

Kreis Siegen-Wittgenstein

Jugendamt, Tabea Pörsch

Telefon: 0271 333-1389

E-Mail: fruehe-hilfen@siegen-wittgenstein.de

www.siegen-wittgenstein.de


Echt vielfältig.